

## グループホーム あんず 増床のお知らせ

グループホームとは・・・

認知症高齢者が安定した日常生活を営むためには、個人の尊厳を保ち、価値ある人生を送ることが重要です。グループホームでは、少人数で各自が自分のペースを保ちながら日常生活を送れるよう、専門的なケアスタッフが見守る家庭的な雰囲気の中でゆったりとした時間を過ごしていただけます。

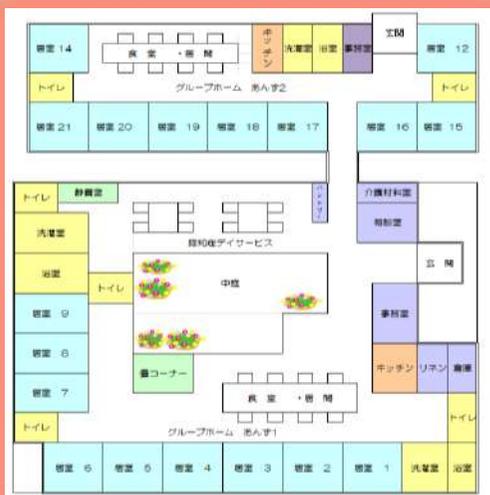
グループホームあんずは平成 30 年 4 月 1 日より、9 床増床となり、18 床となりました。

今後も、入居者の生活の維持と地域の皆様にお役に立てるよう、職員一同、精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願ひいたします。  
グループホームあんず 管理者 原澤明紘

### 生活環境

プライベートな環境が確保できるよう、居室は1名1部屋で、18名の定員となっています。

居室では自分のプライバシーを守ることができ、ゆったりとしたリビングでは馴染みの入居者、職員と会話を楽しむなど、生活にメリハリをつけることができます。



707



共有スペースは日あたりがよく、  
くつろげるスペースになっています。

居室



クローゼットもあり、ご家庭で今まで使ってきたもの  
を持ち込めるようになっています。

トイレ



トイレは車椅子の方が利用できるように  
広く作ってあります。

浴室



お風呂は一人ずつ入れるように  
個別浴を採用しています。

# 糖尿病友の会 元気になる会

平成 22 年に当院の糖尿病患者様の友の会として、「元気になる会」が発足しました。糖尿病患者様を会長とし、堀越院長を始め、看護師、薬剤師、管理栄養士、理学療法士、検査技師のコメディカルスタッフをメンバーに活動しています。

今までの活動としては、堀越院長からのお話や眼科医の中野先生に糖尿病性網膜症についてのお話し、看護師による合併症の話、薬剤師による内服薬やインスリン注射についてなど患者様と共に活動してきました。

時には、デパ地下のお弁当を管理栄養士のもと一緒に食し、カロリーや我慢して残すコツを学んだこともあります。理学療法士により運動療法の指導もありました。例えば、ラジオ体操もきちんと行うとちょっとしたダイエットになります。

このところ会員の減少もあり活動自体が不活発傾向になっておりました。そこで今回、新たな活動に向け新会員を募集させていただきます。

会員対象：糖尿病患者様(ご家族様)

会費：年間 ￥2400( さかえの購読料 200 円×12 ヶ月)

日本糖尿病協会より毎月「さかえ」という糖尿病に役立つ内容が記載されている本が届きます。

糖尿病は治癒する病気ではありません。だからと言って食事制限や、きつい運動をしなくてはならないわけでもありません。正しい認識さえあればごく普通に仕事したり、娯楽を楽しんだりできます。

私たちと共に糖尿病の理解を深め楽しい治療をしませんか。

元気になる会 スタッフ一同



# 《外来診療時間のご案内》

午前・・9:00~12:00 (土曜日は9:00~11:30)

午後・・2:00~5:30

×・・休診 (休診日: 日曜日・祝祭日・土曜日午後)

## 平成30年4月より診察時間と先生の変更のお知らせ

●内科 (大澤Dr) 火曜日午前 ⇒ 金曜日午前

●神経内科 (獨協医大) 金曜日 ⇒ 火曜日  
 齋木美佳 先生 ⇒ 飯塚賢太郎 先生

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	堀越裕一	堀越裕一	堀越裕一	堀越裕一 ~11:00	堀越裕一	第1・3・5 堀越 第2・4 新出 ~11:30
	午後	大澤途代 3:00~	中村祐介 (呼吸器内科)	新出 理 3:30~	内田 聡	栗原伸公	×
内科2	午前	新出 理 ~11:30	飯塚賢太郎 (神経内科)	新出 理 ~11:30	新出 理 ~11:30	大澤途代	×
	午後	×	×	×	×	×	×
消化器内科	午前	別府正幸	×	別府正幸	別府正幸	別府正幸	別府正幸 ~11:30
	午後	別府正幸 3:30~		別府正幸 3:00~		別府正幸 3:30~	×
整形外科	午前	宮澤 洋	宮澤 洋	宮澤 洋	×	宮澤 洋	×
	午後	×	×	×	×	×	×
皮膚科	午前	児嶋紀子	児嶋紀子	児嶋紀子	児嶋紀子	児嶋紀子	×
	午後	×	×	×	×	×	×
外科	午前	新出 理 ~11:00	×	新出 理 ~11:00	新出 理 ~11:00	×	×
	午後	×	×	×	×	×	×
眼科	午前	中野佳希	×	中野佳希	×	中野佳希	×
	午後	×	×	×	×	×	×
禁煙	午前	堀越裕一	堀越裕一	堀越裕一	堀越裕一 新出 理 ~11:30	堀越裕一	第1・3・5 堀越 第2・4 新出 ~11:30
		新出 理		新出 理	×		×
	午後	×	中村祐介	新出 理 3:30~	×	×	×

※初診時や、保険証が変わった時は、継続して受診されている場合でも月初めの受診時は必ず保険証を提出してください。

※第3・5週 木曜日院長休診

