

りっかかいだより そうふう

六花会だより

爽風

第48号
2017/4/24
医療法人六花会
館林記念病院
広報委員会

<http://www.rikkakai.jp>

～神経内科 診察日と担当医の変更のお知らせ～

平成29年4月より以下の通り変更になります。

- ・ 診察日 火曜日 ⇒ 金曜日
- ・ 担当医 鈴木医師 ⇒ 堀江医師



何卒ご了承の程、宜しくお願い申し上げます。

内田写真館



りょうもう号、春を行く

まるで黄色い絨毯の中を走るりょうもう号を収めました。



春の訪れを知らせる梅と菜の花

青い空、梅の白、りょうもう号の赤、コントラストを捉えました。

看護・介護研究発表会

平成28年11月25日（金）に看護・介護研究発表会が開催されました。各部署の特徴を取り入れた研究でした。他病院、施設からも多数の方が来席して下さいました。



～研究テーマと内容～

特殊疾患病棟

「褥瘡予防のために個別性を取り入れた体位変換の取り組み」

自力での体動が困難な患者様の褥瘡予防の為に、体圧測定器で局所圧迫による体圧を測定し、患者様に合った体位変換の研究を行いました。個別に図を作成し、掲示する事で、スタッフが統一した体位変換と適切な除圧ができるようになりました。

外 来

「患者様の生活背景を理解し、チーム医療をめざす」

外来では、短時間しか接する事のない、在宅看護が必要な患者様の生活背景を理解する為に、アセスメントシートを作成しました。問題点をあげてカンファレンスを行う事や、メディカルケアというシステムを利用し、情報を共有することで多職種との連携を図ることができました。

一般病棟

「退院後訪問を経験した病棟スタッフの退院支援に対する認識の変化」

患者様の在宅での生活をイメージしにくい、退院支援に自信がなく十分に行えていないと感じていた病棟スタッフが、退院後訪問を経験しました。アンケート調査の結果、退院支援に対する認識が有意義なものに変化した事が明らかになりました。

回復期病棟

「失語症のある患者様とのコミュニケーションの関わり方の工夫」

失語症のある患者様が意思を伝達、表現できるよう、病棟生活の中で良く使用される言葉を中心に、絵や写真を入れたミニアルバムを作成しました。毎日の関わりの中で、利用し、コミュニケーションを図ることができました。

春の簡単レシピ

～さわらの木の芽焼き～

(1人分 196kcal 塩分 1.3g)

材料

さわらの切り身・・・2切れ(200g目安)

塩・・・少々

しょうゆ、みりん・・・各小さじ2

粉山椒、木の芽・・・各少々

大根・・・100g(おろす)

作り方

- ① さわらは塩をふり、しょうゆとみりんを合わせた漬け汁に、5分ほど漬ける。
- ② ①のさわらを魚焼きグリルで焼き、①で残った漬け汁を鍋に入れて煮立ててとろみをつけ、焼いている途中でさわらに何度か塗って、焼きあげる。
- ③ さわらを器に盛りつけ、粉山椒をふり、たたいた木の芽をちらし、大根おろしを添える。

春の魚さわらを、木の芽と粉山椒を使い少ない調味料でも香り高い焼き物に。さわらには、脳血管疾患や虚血性心疾患、高血圧、動脈硬化といった疾患の予防や改善に効果があると言われている DHA や EPA が含まれます。魚の中でも特にいわしやさば、さんま、あじなど青背の魚に多く含まれています。

EPA、DHA とは！？～青背の魚を1日1回食べましょう～

魚の脂肪には、たかふほうわしほうさん多可不飽和脂肪酸が豊富に含まれ、特に多いEPA、DHAには、中性脂肪抑制の働きや血栓の予防効果が確認されています。また、血液粘度を下げて善玉コレステロールを増やし生活習慣病の予防になる、脳の神経細胞が活性化され、老化抑制や認知症予防になるとも言われています。

《外来診療時間のご案内》

午前・・・9：00～12：00（土曜日は9：00～11：30）
 午後・・・2：00～5：30
 ×・・・休診（休診日：日曜日・祝祭日・土曜日午後）

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	堀越裕一	堀越裕一	堀越裕一	堀越裕一 ～11:30	堀越裕一	第1・3・5 堀越 第2・4 新出 ～11:30
	午後	大澤途代 3:00～	中村祐介 (呼吸器内科)	新出 理 3:30～	内田 聡	栗原伸公	×
内科2	午前	新出 理 ～11:30	大澤途代	新出 理 ～11:30	新出 理 ～11:30	堀江淳一 (神経内科)	×
	午後	×	×	×	×		
消化器内科	午前	別府正幸	×	別府正幸	別府正幸	別府正幸	別府正幸 ～11:30
	午後	別府正幸 3:30～		別府正幸 3:00～		別府正幸 3:30～	×
整形外科	午前	宮澤 洋	宮澤 洋	宮澤 洋	×	宮澤 洋	×
	午後						
皮膚科	午前	児嶋紀子	児嶋紀子	児嶋紀子	児嶋紀子	児嶋紀子	×
	午後	×	×	×	×	×	
外科	午前	新出 理 ～11:00	×	新出 理 ～11:00	新出 理 ～11:00	×	×
	午後	×		×	×		
眼科	午前	中野佳希	×	中野佳希	×	中野佳希	×
	午後	×		×		×	
禁煙	午前	堀越裕一	堀越裕一	堀越裕一	堀越裕一 新出 理	堀越裕一	第1・3・5 堀越
		新出 理		新出 理	～11:30		第2・4 新出 ～11:30
	午後	×	中村祐介	新出 理 3:30～	×	×	×

※初診時や、保険証が変わった時は、継続して受診されている場合でも
 月初めの受診時は必ず保険証を提出してください。 医事課

館林記念病院 病院理念

「心に残る医療を提供する」

基本方針

1. 地域社会に開かれた病院
2. 当院を利用される方に安全・安心を与えられる病院
3. 常に新しい医療を提供する病院
4. 当院を利用される方達が気楽に利用しやすい病院
5. 当院を利用される方が満足を得られる医療を提供する病院
6. 職員をはじめ当院に関わる人達も満足を得られる病院

