

りっかかいだより そうふう

六花会だより

# 爽風

第 47 号  
2017/1/10  
医療法人六花会  
館林記念病院  
広報委員会

<http://www.rikkakai.jp>

## 新年あけましておめでとうございます。

新年あけましておめでとうございます。昨年は英国が EU からの脱退をきめ、韓国の朴大統領が裁判にかかり、米国ではトランプ氏が大統領選で選ばれ、ロシアのプーチン大統領が来日し、北方四島について協議するなど、世界情勢が目まぐるしく動いた年でした。年末にはいり、円安と株高が進み、実感はありませんが、景気回復に向かっているようです。医療界においても、使用する癌患者さん 1 人あたり年三千万円もかかる新薬が発売されました。副作用の少ない治療効果の高い薬剤であるため、使用される方が大幅に増えると予想されます。今後も同効の薬剤が次々に発売される状況において、安定的に良質な医療をどうしたら提供できるのか、考えなくてはならない年となります。



院長 堀越裕一

酉年の飛躍に期待を込めまして、皆様にとりましても、良い一年となります様に、祈念致します。

### 「館林記念病院☆ランチーム」の紹介

今年度も、館林記念病院の職員が 11 月 6 日の足利尊氏公マラソン、12 月 11 日のたてばやし駅伝大会に参加しました。

応援に駆けつけてくれたスタッフや、沿道で声をかけてくれた患者様からも、多くの力をいただきました。ありがとうございました。



たてばやし駅伝大会の様子

# 新年あけましておめでとうございます。

新年あけましておめでとうございます。皆様にとって去年はいかがだったでしょうか？毎年のように流れる自然災害のニュースに胸が苦しくなったものです。しかしリオオリンピックでは多くの選手の活躍や躍進に感動しました。また一昨年昨年のノーベル賞に続き、医学・生理学賞を大隅義典先生が受賞され大変誇らしく感じました。今年も元気、勇気を貰えるニュースが皆様に多く届けられることを期待致します。館林記念病院は医療、介護、リハビリテーションを軸とし地域社会に貢献することを使命と考えています。まだまだ皆様のご期待に応えられていないところが多々あると思います。我々職員は患者様、御家族、職員が命の尊さや生きていることの晴らしさを実感出来るように一層の努力を致します。

最後になりましたが、2017年が皆様にとって昨年よりも希望に満ち溢れた年となることを祈念して、新年のご挨拶とさせていただきます。



副院長 新出理

## 内田写真館



### 真岡鉄道 新年 SL

～月とSLのコラボレーション～

満月の月の出に合わせて月と鉄道のベストショットを撮影しました。

# インフルエンザの予防と対策

副院長 新出

みなさんはインフルエンザワクチンの接種は済んだでしょうか？ インフルエンザによる学級閉鎖のニュースを見るようになりました。例年は12月下旬からお正月明けに流行が始まります。インフルエンザはインフルエンザウイルスによって引き起こされる急性感染症です。大きな流行の原因となるのはA型とB型です。

## 症状

症状は38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れます。のどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。実際には症状からは他の病気との区別はつきにくく、37℃ぐらいの方もいます。

## 予防策

予防策は流行前のワクチン接種（遅くとも12月上旬ぐらいまでに受けてください。ワクチンの予防効果が期待できるのは、接種した2週間後から5カ月程度までと考えられています）外出後の手洗い、うがい、適度な湿度の保持（50%以上）、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取、人混みや繁華街への外出を控え、マスクの着用などです。

## マスクについて

マスクは1、ガーゼマスク、2、不織布マスク、3、N95マスク(医療マスク)があります。ガーゼマスクは網目が粗く簡単にウイルスが通りぬけてしまうため、インフルエンザ対策には不適合です。もっとも効果の高いN95マスクは、医療用のため網目は細かくウイルスを通しません。ただ、網目の密度が高いため呼吸がしづらく、金額も他に比べて高価なため、日常でもっとも使用に適しているのが「不織布マスク」ということになります。ドラッグストアで購入してください。使い捨てとなります。

## 対策

インフルエンザにかかったかな？と思った時は病院を受診して下さい。発症後（発熱後）約6時間経過してから検査を受けて下さい。早すぎると正確に判定出来ません。治療は、特効薬に飲み薬、点滴があります。適切な時期（発熱から48時間以内）から治療を開始すると効果が期待出来ます。御高齢の方、心臓の悪い方、糖尿病の方、免疫力が低下する病気の方は特に重症化しやすいため注意が必要です。もしご家族がインフルエンザにかかった時はなるべく接触しないようにして下さい。特効薬の予防投与も可能です（この場合は自費扱いとなります）。大事なことは、かからない、うつさない（うがい、手洗い、マスク）、ワクチン接種です。今年もつらい冬を乗り越えましょう！！



## あなたの声を聞かせてください ~相談ポストのご案内~

医療相談分科会は、患者さんご本人、ご家族の方から病院に対してのご意見に対応する委員会です。嬉しかったこと、悲しかったこと、良かったこと、悪かったことなど、どのようなことでも気が付いたことがございましたら、ぜひお知らせください。お知らせ頂いたご意見は分科会で検討し、話し合った回答を作成・掲示しています。その一つ一つの声が病院の質の改善や向上につながります。なお、お知らせ頂いた内容については秘密が守られますので、お気軽に投函ください。

ご意見は院内4カ所に設置してある相談ポストへお願いします。ポストの横に相談用の記入用紙も用意してございますのでご利用ください。

医療相談分科会



2階一般病棟  
220号室付近



2階エレベーター前



3階エレベーター前



1階正面自動ドアから  
入り右側のカウンター上

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	堀越裕一	堀越裕一	堀越裕一	堀越裕一 ~11:00	堀越裕一	第1・3・5 堀越 第2・4 新出 ~11:30
	午後	大澤途代 3:00~	中村祐介 (呼吸器内科)	新出 理 3:30~	内田 聡	栗原伸公	×
内科2	午前	新出 理 ~11:30	鈴木綾乃 (神経内科)	新出 理 ~11:30	新出 理 ~11:30	大澤途代	×
	午後	×		×	×	×	
消化器内科	午前	別府正幸	×	別府正幸	別府正幸	別府正幸	別府正幸 ~11:30
	午後	別府正幸 3:30~		別府正幸 3:00~		別府正幸 3:30~	×
整形外科	午前	宮澤 洋	宮澤 洋	宮澤 洋	×	宮澤 洋	×
	午後						
皮膚科	午前	児嶋紀子	児嶋紀子	児嶋紀子	児嶋紀子	児嶋紀子	×
	午後	×	×	×	×	×	
外科	午前	新出 理 ~11:00	×	新出 理 ~11:00	新出 理 ~11:00	×	×
	午後	×		×	×		
眼科	午前	中野佳希	×	中野佳希	×	中野佳希	×
	午後	×		×		×	
禁煙	午前	堀越裕一	堀越裕一	堀越裕一	堀越裕一	堀越裕一	第1・3・5 堀越 第2・4 新出 ~11:30
		新出 理		新出 理	新出 理		
	午後	×	中村祐介	新出 理 3:30~	×	×	×

※初診時や、保険証が変わった時は、継続して受診されている場合でも  
月初めの受診時は必ず保険証を提出してください。

医事課