



厳しい冬の寒さが過ぎると共に、花粉症の季節がやってきました。
今号では花粉症への対策についてご紹介いたします。



花粉症とは？

花粉症は、スギやヒノキなどの植物の花粉によって生じるアレルギー疾患の総称です。

主にアレルギー性鼻炎とアレルギー性結膜炎が生じます。日本人の4～6人に1人が花粉症と考えられています。国民病とも言えるかも知れません。

なぜ症状が出るのか

自分の体以外の物(異物)をアレルゲンと言います。このアレルゲンに免疫細胞が反応してしまうのがアレルギーです。アレルゲンを

体の外に出そうとするため、くしゃみ、鼻水、涙が出るのです。

アレルギー性鼻炎には2つの種類があります。季節性と通年生(つうねんせい＝1年中)です。季節性は主に花粉、通年生はダニ、ハウスダスト、昆虫(ゴキブリ)、ペットの毛などが原因です。

発症に至るまで

発症する確率はそれまでに花粉を吸ってきた量
が関係するそうです。小さな子供でも発症します

ので、体質も影響するのでしょうか。去年までは大丈夫だったのに・・・と言う声は良く聞きます。いつ発症するかは個人差がありわかりません。

まずはこのアレルゲンを体に入れないことです。皆さんはすでに実践しておられると思いますが、外出を控える、マスクなどで完全防備する、帰宅時に花粉を払う、洗顔やうがい、などがポイントです。

花粉症の治療

治療法は対症療法と根治療法の2つに分類されます。

対症療法は点眼薬、点鼻薬などによる局所療法、内服薬などによる全身療法、レーザーなどによる手術療法があります。

根治療法は、アレルゲン(花粉など)の除去と回避、抗原特異的免疫療法(減感作療法)があります。

当院ではアレルギーの原因を血液検査で調べることが出来ます。また内服薬や点鼻薬などの対症療法を行っております。根治療法は専門機関を受診して頂きます。ご不明な点をご相談してください。



老人介護保健施設 すみれの里 増床のお知らせ

すみれの里は平成28年2月1日より、3階の認知症専門棟が10床増床となり、35床となりました。2階の一般棟を含めると、施設全体で85床となります。

今後も地域の皆様のお役に立てるよう精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。

うがた
施設長 宇賀田



館内の様子



食堂・デイルーム周辺

お部屋には電動ベッド(低床タイプ)を設置しております。



介護者教室が3階に設置されました。

増築部分の見取り図

増築以前からの建物



北

看護部研究発表会を開催しました ～平成27年11月～

館林記念病院看護部では当院の職員と、近隣の病院や介護施設の方に向けて毎年、看護・介護研究発表会を開催しています。平成27年度の発表会は100名を超える参加者の中、当院の看護部職員が各部署にて取り組んだ研究の成果を発表させていただきました。

私たち患者さまのお世話をさせていただく立場の者は、日々の実践と研究によって最新の知見を活用し、より質の高い看護・介護を提供できるように努める義務と責任があります。とは言っても、日々精一杯の業務の中で、研究を進めることに難しさを感じる職員も少なくありません。研究を担当する者は「自分にできるのだろうか」という不安と向き合い、いつも前向きな気持ちでいられるとは限りません。このようなことから、当院では研究を担当する職員に対しての支援体制を整え、「部署の職員全員で取り組む研究」を目標に活動しています。

研究をするというとは何かレベルの高いものを想像してしまいがちです。しかし、最近のご自宅で介護をされるご家族さまも増え、大変なご苦労の中で素晴らしいケアをされているご様子も多く見聞きします。このような流れの中で、私たちがプロとして誇りをもって仕事をするためには、「研究」という作業はなくてはならないと実感しています。

看護教育係長 宇佐美



※ 今年度の発表テーマと内容 ※

外来

「安全に通院してもらうための事故防止対策」

身長や血圧の測定の際、壁に立て掛けた杖が倒れてしまうと、杖を拾おうとして転倒してしまう危険があります。それを防ぐため、身長計と血圧計の脇に杖立てを設置した事による危険回避についての研究を行いました。



一般病棟

「援助統一のための退院支援表導入による効果の検証」

入院された患者さまの退院に向け、職員が情報を共有し、統一されたケアをより早く、円滑に提供出来るよう、新しく考案した退院支援表を導入し、支援の在り方を再確認しました。

回復期リハビリテーション病棟

「転倒・転落防止のために必要な安全確認とその方法 ～ベッド周囲に着目して～」

入院中の患者さまの身体の動き方などの援助すべき点を明記した表(ADL表)の表示形式を変更し、ベッドの周辺で発生しやすい転倒事故などを防げるよう意識の向上を行いました。

特殊疾患病棟

「皮膚乾燥を改善する入浴中、入浴後のスキンケアの見直し」

入浴時の身体の洗い方と、入浴後の保湿ケアの方法に着目し、皮膚の乾燥を防ぎ、より潤いのある皮膚状態を保てるよう工夫しました。



《外来診療時間のご案内》

平成28年4月15日現在

午前・・9:00～12:00（土曜日は9:00～11:30）

午後・・2:00～5:30

×・・休診（休診日：日曜日・祝祭日・土曜日午後）

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	堀越裕一	堀越裕一	堀越裕一	堀越裕一	堀越裕一	第1・3・5 堀越 第2・4 新出 ～11:30
	午後	大澤途代 3:00～	中村祐介 (呼吸器内科)	新出 理 3:30～	内田 聡	栗原伸公	×
内科2	午前	新出 理 ～11:30	塚原由佳 (神経内科)	新出 理 ～11:30	新出 理 ～11:30	大澤途代	×
	午後	×		×	×	×	
消化器内科	午前	別府正幸	×	別府正幸	別府正幸	別府正幸	別府正幸 ～11:30
	午後	別府正幸 3:30～		別府正幸 3:00～		別府正幸 3:30～	×
整形外科	午前	宮澤 洋	宮澤 洋	宮澤 洋	×	宮澤 洋	×
	午後						
皮膚科	午前	児嶋紀子	児嶋紀子	児嶋紀子	児嶋紀子	児嶋紀子	×
	午後	×	×	×	×	×	
外科	午前	渡辺 徹	渡辺 徹	×	渡辺 徹	渡辺 徹	×
	午後						
眼科	午前	中野佳希	×	中野佳希	×	中野佳希	×
	午後	×		×		×	
禁煙	午前	堀越裕一	堀越裕一	堀越裕一	堀越裕一	堀越裕一	第1・3・5 堀越
		新出 理 ～11:30		新出 理 ～11:30	新出 理 ～11:30		第2・4 新出 ～11:30
	午後	×	中村祐介 14:00～	新出 理 3:30～	×	×	×

※初診時や、保険証が変わった時は、継続して受診されている場合でも
月初めの受診時は必ず保険証を提出してください。

医事課

館林記念病院 病院理念

「心に残る医療を提供する」

基本方針

1. 地域社会に開かれた病院
2. 当院を利用される方に安全・安心を与えられる病院
3. 常に新しい医療を提供する病院
4. 当院を利用される方達が気楽に利用しやすい病院
5. 当院を利用される方が満足を得られる医療を提供する病院
6. 職員をはじめ当院に関わる人達も満足を得られる病院

