

りっかかいだより そうふう

六花会だより

# 爽風

第 44 号

2016/1/1

医療法人六花会

館林記念病院

広報委員会

<http://www.rikkakai.jp>

## 新年あけましておめでとうございます。

年月の経つのは速いもので、特に昨年は慌ただしく過ぎてしまいました。国際テロ組織 IS との戦争が続き、IS 支配地域の映像がテレビで放映されました。35 年前に訪れたシリアは緑に溢れ、果物や作物も豊富で、中近東の楽園でした。今や砂漠化してしまい、人の住む場所ではなくなってしまいました。地球温暖化の影響をまろに受けているのかかわらず、行政の無策からか灌漑がなされていないのを見て取れます。何百万人の方々が住み慣れた故郷を追われてしまいました。

つい最近、フランスで開催された COP21 会議で全世界の国々と地域が対策をとることが確認され、我国も多額の拠出金を提供することを表明しました。館林の夏の暑さを考えますと微力ではありますが、当院も電球の LED 化を含め、CO2 減量を進めたいと思います。

さて申年にあたる、本年はよく観察し、よく意見を聞き、適切なアドバイスができるように心掛けたと思います。

当院は在宅療養支援病院であり、在宅にて療養中の方々の治療に重点をおいて参りました。今年からは夜間緊急相談専用の電話回線を設け、外来の看護師が相談を担当する体制と致しました。少しずつではありますが、夜間対応を強化し、皆様方の心配をなくす方向に向かいたいと思います。

これまでの道をこれからも進みたいと思います。年の始めにあたり、皆様方のご多幸を祈念致します。

院長 堀越裕一

# 新年あけましておめでとうございます。

皆様にとって昨年はいかがだったでしょうか？昨年はお隣の栃木県や茨城県の鬼怒川の氾濫などの自然災害の恐ろしさを目の当たりにしました。改めて自然に対する無力さを考えさせられました。

明るいニュースもありました。五郎丸選手が大活躍したラグビー日本代表の躍進や昨年のノーベル賞に続き、医学・生理学賞で北里大特別荣誉教授の大村智先生、物理学賞で東京大宇宙線研究所所長の梶田隆章先生が受賞されました。大変誇らしく思い、改めて日本の力を感じました。今年も勇気を貰えるニュースが皆様に多く届けられることを期待致します。

館林記念病院は医療、介護、リハビリテーションを軸とし地域社会に貢献することを使命と考えています。患者様、ご家族、職員が命の尊さや生きていることの素晴らしさを実感出来るように、また地域の皆様に安心を届けられるよう、我々職員は専門的知識・経験の獲得と実行に一層努力致します。

最後になりましたが、2016年が皆様にとって希望に満ち溢れた年となることを祈念して、新年のご挨拶とさせていただきます。



副院長 新出 理



## 新任医師の紹介

## 塚原由佳医師

獨協医科大学病院神経内科の塚原由佳と申します。茨城県出身です。一生懸命頑張りますのでどうぞよろしくお願ひします。

たてばやし駅伝大会の様子

## 「館林記念病院☆ランチーム」の紹介

今年度も、館林記念病院の職員が11月1日の足利尊氏公マラソン、12月13日のたてばやし駅伝大会に参加しました。

職員の日頃の練習成果、沿道の熱い声援により、足利尊氏公マラソンは参加職員全員が完走し、たてばやし駅伝大会は参加した3チーム共に襷を最後まで繋ぐことが出来ました。

来年度もマラソン、駅伝大会への参加を考えておりますので、沿道からの熱い声援をよろしくお願ひ致します。

一緒にマラソンや、駅伝大会に参加したいランナーの方も募集中です！！



館林記念病院チーム

# ノロウイルスに気を付けて！

冬の寒い時期になると、毎年流行る病気のひとつにノロウイルス感染症があります。今回はノロウイルス感染症について知っておいて頂きたい事をお話ししたいと思います。

まずノロウイルス感染症とは、体の中にノロウイルスが侵入し、色々な症状を引き起こす病気です。感染すると1～2日で症状が出ます。具体的な感染経路は次の通りです。



## a) 食品媒介感染

ウイルスに汚染された食品（カキ等の二枚貝など）を生や、不完全な加熱で食べた場合。またノロウイルスに感染した人が調理中に食品に触れてしまい、それを食べた人が感染する場合。

## b) 接触感染

感染した人のおう吐物や便などに触れてしまい、手についたウイルスが口から入ってしまう場合。感染した人が触ったドアノブなどに触れてしまい、その手で何かを食べてしまいウイルスに感染する場合。



## c) 飛沫感染・ちりや、ほこり感染

感染者の下痢便やおう吐物が飛び散り、その飛沫（ウイルスを含んだ微小な水滴）が口から入った場合。下痢便やおう吐物の拭き残しが乾燥してちりやほこりとなって空気中を漂っているのを吸い込んだ場合。



## 症状は？

通常、吐き気、おう吐、下痢、腹痛、発熱などが見られます。胃もたれや、胃の不快感をはじめに訴える患者さんもいらっしゃいます。中でも下痢やおう吐に伴う電解質（ミネラル）の変化が、症状を悪くする可能性があります。

## 治療法と予防法は？

残念ながらノロウイルスそのものに対する治療薬や予防のワクチンは開発されていません。対症療法と呼ばれる治療が行われます。一般的には「安静にし、ウイルスが体の外に排出されなくなり、症状が軽くなるのを待つ」ことです。脱水が強ければ点滴なども行い、症状が軽くなるようなお薬を用います。

ノロウイルスは非常に環境に強いウイルスです。予防には、食品の場合85℃以上で1分間以上の加熱が有効です。手指の消毒では、逆性せっけんやエタノールには強いのであまり効果がありません。流水で手をよく洗い、ウイルスの数を減らしてあげるのが有効とされています。

まな板や食器、床の清掃などには次亜塩素酸（洗濯用液体漂白剤のハイターやブリーチ）と加熱消毒が有効です。人の体には使えませんが、次亜塩素酸の場合、塩素濃度で200ppm（注1）で浸すように拭くと効果があります。

以上簡単にではありますが、ノロウイルス感染症について説明させていただきました。いたずらに怖がるのではなく、きちんと対処して感染を防いでいただきたいと思います。

消化器内科 別府

注1：500mlサイズのペットボトルで塩素液を作る場合、ペットボトルのキャップに半分弱の次亜塩素酸を取りボトルに入れ、水をボトル上部まで注ぎ混ぜると約200ppmの塩素液が作れます。作成後は間違えて飲まないようご注意ください。

# 《外来診療時間のご案内》

平成28年1月1日現在

午前・・9:00～12:00 (土曜日は9:00～11:30)

午後・・2:00～5:30

×・・休診 (休診日: 日曜日・祝祭日・土曜日午後)

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	堀越裕一	堀越裕一	堀越裕一	堀越裕一	堀越裕一	第1・3・5 堀越 第2・4 新出 ～11:30
	午後	新出 理 3:30～	中村祐介 (呼吸器内科)	新出 理 3:30～	内田 聡	栗原伸公	×
内科2	午前	新出 理 ～11:30	塚原由佳 (神経内科)	新出 理 ～11:30	新出 理 ～11:30	×	×
	午後	×		×	×		
消化器内科	午前	別府正幸	×	別府正幸	別府正幸	別府正幸	別府正幸 ～11:30
	午後	別府正幸 3:30～		別府正幸 3:00～		別府正幸 3:30～	×
整形外科	午前	宮澤 洋	宮澤 洋	宮澤 洋	×	宮澤 洋	×
	午後						
皮膚科	午前	児嶋紀子	児嶋紀子	児嶋紀子	児嶋紀子	児嶋紀子	×
	午後	×	×	×	×	×	
外科	午前	渡辺 徹	渡辺 徹	×	渡辺 徹	渡辺 徹	×
	午後						
眼科	午前	中野佳希	×	中野佳希	×	中野佳希	×
	午後	×		×		×	
禁煙	午前	新出 理 ～11:30	×	新出 理 ～11:30	新出 理 ～11:30	×	×
	午後	新出 理 3:30～		新出 理 3:30～	×		

※初診時や、保険証が変わった時は、継続して受診されている場合でも  
月初めの受診時は必ず保険証を提出してください。

医事課

## 館林記念病院 病院理念

### 「心に残る医療を提供する」

#### 基本方針

1. 地域社会に開かれた病院
2. 当院を利用される方に安全・安心を与えられる病院
3. 常に新しい医療を提供する病院
4. 当院を利用される方達が気楽に利用しやすい病院
5. 当院を利用される方が満足を得られる医療を提供する病院
6. 職員をはじめ当院に関わる人達も満足を得られる病院

