

りっかかいだより そうふう

六花会だより

# 爽風

<http://www012.upp.so-net.ne.jp/t-kinen/>

第11号

2005/11/11

医療法人六花会  
館林記念病院  
広報委員会

## 委員会紹介

# 感染症委員会



感染症委員会は、院長先生の指示に従って、院内の感染対策を検討し、マニュアルを作成するなどの方法で、職員の皆様に感染予防や対応の実行をおねがいしています。

私が委員長を命じられた平成13年は、院内感染が社会問題として、マスコミで盛んに報道され始めた時期でした。当時、私自身も感染対策については初心者であり、委員会のメンバーと勉強しながら、一步步前進して参りました。

今では、手洗いが常識として行われていますが、手洗い時のペーパータオルを導入したことが感染症委員会の最初の仕事でした。

次に、ディスポーザブル手袋の使用を進め、閉鎖式輸液回路を導入しました。その後、各種マニュアルを作成しておりますが、感染対策は職員各位の日々の努力によって実現されます。皆様のご協力をお願い申し上げます。

2005 10 11

渡辺 徹

### ドキドキ＊職場体験

記念病院では、小学生の社会体験・中学生・高校生の職場体験の受け入れを積極的に行っております。

板倉中学校

10/25～10/27



緊張と不安の中職員より指導を受け、初めて体験する「仕事」。病院での経験が、彼らの人生にも役立つことを祈っています。

館林第四中学校  
十月二十五～二十四

## 部署紹介

## 北三階



3F病棟は、リハビリを中心とした療養病棟です。日常生活動作の向上と心身のケアを中心に援助させていただいております。月に2回、季節に合わせたレクリエーションを催して、患者様に楽しんでもらっています。スタッフ一同十分注意しながらこれからもケアにあたっていきたいと思います。



## 運動会レクリエーション



平成 17 年 10 月 8 日 (土) リハビリ室にて運動会レクリエーションが催されました。玉入れ、借り物競争、パン食い競争が行われ、患者様と職員が一体となり、とても白熱しました。結果は 2 対 1 で紅組が僅差で勝利しました。リハビリ室はにぎわいと声援で埋め尽くされました。



ドクター 内田  
写真館

昔の東武鉄道

30年以上前の春日部駅です。  
この電車の色を見て懐かしさを覚える方も多いのでは？

リトルコンサート

～クリスマスバージョン～ のお知らせ

12月24日(土) クリスマス・イブ

- 1回目 11:00~ 館林記念病院
- 2回目 14:00~ クローバー荘
- 3回目 15:30~ 館林記念病院

《演奏内容》

ピアノ、ハンドベルによります  
クリスマスソング、他...

『外来ロビー』にて開催されておりますコンサートが、クリスマスの装いで奏でられます。この機会をお見逃しなく・・・。

編集後記

朝夕、寒さがしみる今日この頃…。  
灯油の値上げで暖房費節約の為、ストーブもコタツも  
今しばらく我慢です。

風邪、インフルエンザにも負けず、寒さにも負けず、  
この寒い季節を乗り越えましょう。



# おすすめレシピ

## まぐろ山かけ



### 材料

1. まぐろすき身（ねぎとろ用）60g
2. 大和芋 60g
3. わさび・・・お好みで。

### 作り方

1. 大和芋は皮をむき水に浸けてアクを抜く、おろし金ですりおろし、さらにすり鉢でよくすりおろす。
2. 器にまぐろすき身を盛り、大和芋をかける。お好みでわさびを添え、醤油で食べる。

### 一言アドバイス

栄養価が高く、嚥下障害(中等度口腔障害者)のある方でも食べていただけますが、「大和芋」の粘りが強すぎると危険です。その時は、だし汁で薄めて下さい。最初から「長芋」を使用してもいいでしょう。またわさびが刺激となってむせる事がありますので、気を付けてお召し上がりください。

### 栄養

まぐろの主な栄養成分は、必須アミノ酸がよく含まれた良質のたんぱく質と脂質です。まぐろの脂質（トロ）に含まれる DHA(ドコサヘキサエン酸)と、IPA(イコサペンタエン酸)は熱に溶けやすいので、しっかりと確保するには生食がおすすめです。