



花束

創刊号

2021年9月28日発行
館林記念病院 総合リハビリセンター
住所：館林市台宿町7-18
電話：0276(72)3731

令和3年度!

運動会

7月下旬、1週間にわたってデイケア運動会を開催しました！ 1種目を2日ずつ、3種目実施し、多くのご利用者様にそれぞれのゲームを楽しんでいただきました。



↑ピンポン玉落とし



↑紙コップでモグラたたきゲーム！



上位3名の方に金銀銅メダルをプレゼント！
惜しくも3位までになれなかった方にも、参加賞として、色とりどりの手作りメダルをお渡ししました。
「家に飾っているよ」とのお声もいただき、スタッフもうれしい限りです！

運動会の様子を収めた写真は、フォトフレームに入れて皆様にプレゼント！ こちらのフレームもフタッフの心のこもった手作りです。ご家族にも見ていただいた後は、そのまま飾って頂けます♪



★★★昼食メニューのコーナー★★★



敬老の日にちなんで、お赤飯のメニューです！

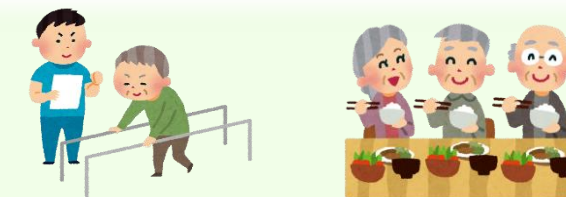
9月20日は敬老の日



2002年までは9月15日でしたが、現在は9月の第3月曜日となっています。変更されてから約20年も経つのですね、驚きです！

ところで、お祝いの席で食べるお赤飯ですが、その赤い色に秘密があるそうです。昔は「赤」という色には呪力があって、災いを避ける力があると信じられていました。魔除けの意味を込めて、お祝いの席で振舞われるようになったそうですよ。

★★★当デイケアの紹介★★★



●サービス内容

機能訓練	要支援の方：体の状態を専門職が確認し、一人一人に合った運動メニューを作成。それに沿って運動を行います。 要介護の方：個別リハビリを行います。
入浴	必要に応じて介護スタッフの介助もあり、安全に入浴していただけます。
食事	管理栄養士が献立を作成し、バランスの取れたメニューを提供します。
レクリエーション	介護スタッフが様々な活動を提案し、自然と体や頭を使う時間も提供します。
送迎	ご自宅の玄関まで送り迎えいたします。

●一日の流れ

8:00~	朝のお迎え開始
8:30~	デイケア到着 順次、水分補給やバイタル測定
9:30~	リハビリテーション(*1)や入浴(*2)、
10:40~	午前のレクリエーション
12:00~	昼食、歯磨き
13:00~	リハビリテーション
13:40~	集団体操
14:00~	午後のレクリエーション
14:10~	半日利用の方の帰りの送迎開始
14:30~	お茶の時間
15:15~	一日利用の方の帰りの送迎開始

土曜、祝日も
ご利用いただけます！
(*3)



*1：リハビリテーションは午前もしくは午後のどちらかになります。また、介護度により取り組み方に違いがあります。 *2：入浴はケアプランに計画されている方が対象となります。 *3：日曜日、年末年始は休業日です。

ご不明な点やもっと詳しく知りたい方は、ぜひご連絡ください！