（４）廃用後用　　　　　　　　　　　**Barthel　index**

病院名：　　　　　　　　　　　　　　　　　検査者名：

　　日付：　平成　　　年　　　月　　　日（廃用症候群と認めた日付を記載）

　　患者氏名：　　　　　　　　　　　　様　年齢（　　）歳　性別：　男　・　　女

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 項目 | 点数 | 記述 | 基準 | 備考 |
| 1 | **食事** | **10** | **自立** | 自力で食べることができる。自助具は良い。時間内に食べ終える。 |  |
| **5** | **部分介助** | 介助・監視が必要。 |
| 2 | **椅子とベッド間の移動** | **15** | **自立** | 全ての動作が可能。 |  |
| **10** | **最小限の介助** | 安全のために指示や監視が必要。 |
| **5** | **部分介助** | 移乗には介助が必要。 |
| 3 | **整容** | **5** | **自立** | 手・顔洗い、整髪、歯磨き、髭剃り、女性は化粧 |  |
| 4 | **トイレ動作** | **10** | **自立** | 手すり使用は可。 |  |
| **5** | **部分介助** | バランス不安定。トイレットペーパー使用の介助。 |
| 5 | **入浴** | **5** | **自立** |  |  |
| 6 | **移動** | **15** | **自立** | 45m以上歩ける（杖、義肢、歩行器の使用可能）。装具の脱着可能。 |  |
| **10** | **部分介助** | わずかの介助、監視があれば45m以上歩ける。 |
| **5** | **車椅子使用** | 自力で車椅子の操作可能。45m以上。患者が歩行可能なときには採点しない。 |
| 7 | **階段昇降** | **10** | **自立** | 手すり、杖、クラッチの使用可。杖をもったままの昇降も可能。 |  |
| **5** | **部分介助** | 介助・監視が必要。 |
| 8 | **更衣** | **10** | **自立** | 実用性があればよい |  |
| **5** | **部分介助** | 作業の半分までは自分で可能。時々失敗する。 |
| 9 | **排便自制** | **10** | **自立** | 失敗がない。脊損患者の排便訓練後の座薬や浣腸の使用を含む。 |  |
| **5** | **部分介助** | 座薬や浣腸の使用の際の介助。時々失敗する。 |
| 10 | **排尿自制** | **10** | **自立** | 昼夜とも可能。脊損患者の場合、集尿バッグ等の装着・清掃管理が自立。 |  |
| **5** | **部分介助** | 時々失敗する。間に合わなかったりする。 |
| **合計** | 点 |  |